



LICEO SCIENTIFICO STATALE "EDOARDO AMALDI"

Via Locatelli, 16 - 24022 - ALZANO LOMBARDO (BG)
cod.fisc. 80032770168 - tel. **035/51.13.77** - fax **035/51.65.69**
info@liceoamaldi.it - <http://www.liceoamaldi.it/>
ENTE CERTIFICATO SISTEMA QUALITA'



Cert.N.3099

A TUTTI GLI STUDENTI

CENTRO di ASCOLTO

Che cos'è il C.d.A.?

Il centro di ascolto svolge due tipi di attività:

- 1. sportello di ascolto da parte degli insegnanti**
- 2. sportello di ascolto psicologico**

È uno spazio di incontro al quale possono rivolgersi liberamente tutti gli studenti interessati *a confrontarsi con uno degli insegnanti disponibili* o con una *psicologa*, stando sicuri che sarà rispettata la massima riservatezza.

Perchè andarci?

Sportello di ascolto da parte degli insegnanti

Il Centro di Ascolto ha la finalità di offrire agli studenti uno spazio in cui portare problemi, domande, proposte che nella normale attività non trovano mai tempi e luoghi. Può capitare infatti (e capita senza dubbio a molti) che nel corso dell'Anno Scolastico un allievo attraversi **un periodo "nero"**, dovuto a:

- *insuccessi nel profitto*
- *insoddisfazione per il proprio lavoro e metodo di studio*
- *disagio per dinamiche affettive e di relazione, anche inerenti l'ambiente scolastico*
- *demotivazione generale, disorientamento, dubbio rispetto alle scelte operate e alle prospettive di studio e di realizzazione personale.*

In questi momenti, **l'unica cosa che lo studente non deve fare** è quella di chiudersi in se stesso e macerarsi nel proprio malessere, magari dissimulandolo per non far trapelare nulla all'esterno e indossando una maschera di circostanza, per pudore, vergogna o orgoglio.

Il Centro di Ascolto, in poche parole, **non vuole che gli studenti siano lasciati soli** di fronte a difficoltà come quelle ricordate. Gli insegnanti che si sono resi disponibili offrono la propria esperienza sul campo, e la propria professionalità nella relazione con gli allievi, per guidarli fuori dal momento critico, ascoltandoli, aiutandoli ad aprirsi, proponendo ipotesi di lavoro per la ricerca condivisa di una possibile soluzione.

E' realizzato dai seguenti insegnanti dell'Istituto:

Arnoldi, Birolini, C.Cortinovis, Laterza, Mantoan, Marinelli, Minervini, Nicoli, Olivero, Sarnataro, Scalvinoni, Visconti, Zilioli.

L'accesso *deve essere una scelta personale degli studenti* ai quali viene garantita la massima riservatezza sia nella richiesta di contatto con uno dei docenti disponibili, sia nel momento del colloquio vero e proprio.

Sportello di ascolto psicologico

In questo sportello, attraverso la presenza di una psicologa, si offre l'occasione di un confronto con una persona esperta, disposta a:

**ascoltare, chiarire, dialogare, consigliare
in relazione alle problematiche tipiche dell'età adolescenziale**

I motivi validi per poter accedere allo sportello possono essere diversi (prova a vedere se ce n'è uno che ti riguarda):

- Hai un brutto pensiero che non se ne va?
- Ti è capitato un guaio e non sai come affrontarlo?
- C'è una situazione che non sai come gestire?
- Hai bisogno di chiarirti le idee prima di una scelta importante?

Allo sportello di ascolto psicologico riceve la dottoressa Anna Maria Crotti, psicologa dell'A.S.L. di Bergamo.

Dove?

I colloqui, sia con gli insegnanti che con la psicologa, si terranno nell'**Aula C.d.A. – Qualità** (la saletta di fronte alla Segreteria).

Come?

Per richiedere un colloquio con uno degli insegnanti indicati, è sufficiente contattare l'insegnante scelto e fissare direttamente con lui un appuntamento. Si può scegliere uno degli insegnanti disponibili, non necessariamente uno della propria classe.

Per le prenotazioni dei colloqui con la psicologa verrà predisposta una apposita agenda, collocata nell'**Aula C.d.A.**, sulla quale saranno indicate le date di presenza in Istituto. Per prenotarsi, non è necessario indicare il proprio nome, basterà barrare la casella in corrispondenza della data scelta.

Quando?

Gli insegnanti non mettono a disposizione un giorno preciso ma sono disponibili a fissare i colloqui di volta in volta, a seconda dei reciproci impegni.

La psicologa sarà presente in Istituto eccezionalmente mercoledì 16 dicembre e poi tutti i venerdì a partire dal 18 dicembre (comunque l'elenco con le date precise sarà riportato sull'agenda degli appuntamenti), dalle 12.00 alle 14.00. Per ognuna delle date di presenza, sarà possibile fissare quattro colloqui, di circa mezz'ora ciascuno.

Si può quindi scegliere di effettuare il colloquio durante le ore di lezione o alla sesta ora. Se si sceglie l'ora di lezione, per potersi assentare dalla classe e recarsi al colloquio basterà chiedere in Presidenza (al Preside o ai suoi collaboratori, proff. Cancelli, Marinelli, Sarnataro) il permesso da mostrare all'insegnante in orario; per i colloqui in sesta ora, invece, qualora non si abbia lezione, si può andarci senza alcuna autorizzazione.

Alzano Lombardo, 9 dicembre 2009

L'insegnante responsabile del C.d.A.
Prof.ssa Francesca Mantoan